

Quanti giorni devo attendere prima di effettuare la prossima donazione?

Dipende dal tipo di donazione fatta e da quella che, dopo la valutazione medica, si intenderà fare. Ecco la tabella che informa su quanti giorni devono trascorrere come intervallo minimo – secondo le ultime disposizioni di legge – tra un tipo di donazione e la successiva.

Prossima donazione →	Sangue intero	Piastrine	Plasma	Multicomponente (Globuli rossi + Plasma o Piastrine)	Multicomponente (Plasma + Piastrine)	Multicomponente (Piastrine + Piastrine)	Multicomponente (Globuli rossi + Globuli rossi)
Ultima donazione ↓							
Sangue intero	90	30	30	90	30	30	90
Piastrine	14	14	30	14	14	14	30
Plasma	14	14	14	14	14	14	30
Multicomponente (Globuli rossi + Plasma o Piastrine)	90	30	30	90	30	30	180
Multicomponente (Plasma + Piastrine)	14	14	14	14	14	14	30
Multicomponente (Piastrine + Piastrine)	30	30	30	30	30	30	30
Multicomponente (Globuli rossi + Globuli rossi)	180	30	30	180	30	30	180

I numeri indicano i giorni di intervallo minimo tra i vari tipi di donazione possibile.

La consultazione della tabella risulterà facile facendo incrociare la prima ascissa (scegliere l'emocomponente desiderato tra i sette riportati nella prima colonna a sinistra, in giallo) con la rispettiva ordinata (incrociare l'emocomponente scelto con uno degli altri sette indicati nella prima riga in alto, in verde) e ottenendo in tal modo il numero dei giorni di intervallo previsto tra un tipo di donazione e un altro.